

**Les recommandations Haute Autorité de Santé  
relatives à la prise en charge des nourrissons de moins de 12 mois atteints de  
bronchiolite**

**Pourquoi cela ne doit rien changer à la prise charge des nourrissons**



**Après 21 mois de discussions entre médecins et kinésithérapeutes pour le moins très tendues notamment sur la kinésithérapie respiratoire, la haute autorité de santé a publié des recommandations très politiques qui peuvent nous laisser perplexe vu le grand nombre d'incohérences qu'elles contiennent. Vous trouverez ci-après notre analyse sur ces incohérences ainsi que quelques liens vous permettant de pouvoir remettre dans le bon sens l'interprétation de ces recommandations, notamment auprès des familles et de vos prescripteurs, suite au déchainement d'une campagne médiatique empreinte de désinformation et de course au scoop.**

**Kinésithérapie respiratoire de désencombrement bronchique**

- |           |  |
|-----------|--|
| <b>A</b>  | Les techniques de kinésithérapie respiratoire par drainage postural, vibration, clapping sont contre indiquées dans la bronchiolite aiguë.   |
| <b>B</b>  | La kinésithérapie respiratoire par augmentation de flux expiratoire (AFE) n'est pas recommandée chez le nourrisson hospitalisé.  |
| <b>AE</b> | La kinésithérapie respiratoire peut se discuter chez l'enfant en cas de comorbidités (ex : pathologie respiratoire chronique, pathologie neuromusculaire).   |
| <b>AE</b> | En l'absence de données, la kinésithérapie respiratoire de désencombrement bronchique n'est pas recommandée en ambulatoire. Il est nécessaire d'évaluer les techniques de modulation de flux en soins primaires par une étude randomisée et son impact sur le recours hospitalier. |

## Commentaires:

**Premier item :** Enfin la communauté médicale intègre que les percussions, les vibrations et le drainage de posture sont contre indiqués. Entre parenthèses ces techniques sont contre indiquées dans les pays anglosaxons et qui jusqu'à présent étaient utilisées par les détracteurs de la kinésithérapie respiratoire telle que nous la pratiquons, comme traduction de "Chest physiotherapy" **NIVEAU DE PREUVE ELEVE**

**Deuxième Item et troisième items :** La kinésithérapie respiratoire n'est pas recommandée chez les nourrissons hospitalisés **PRESOMPTION SCIENTIFIQUE**. Cependant elle peut se discuter en cas de comorbidité (pathologies respiratoires chroniques et pathologie neuro musculaire) **ACCORD D'EXPERT le plus bas niveau de preuve. Peut-être un peu d'incohérence ne pensez-vous pas ???**

**Quatrième item :** En l'absence de données la kinésithérapie respiratoire en ambulatoire n'est pas recommandée (?? S'il y a des données cela pourrait changer ?) Alors pourquoi ne pas prendre en compte les trois publications de recherches cliniques réalisées en ville ces dernières années. **ACCORD D'EXPERT le plus bas niveau de preuve.**

**Bref pas beaucoup de données probantes pour affirmer cette non-recommandation.**

Sebban S, Pull L, Smail A et al. Influence de la kinésithérapie respiratoire sur la décision d'hospitalisation du nourrisson de moins d'un an atteint de bronchiolite aux urgences pédiatriques. Kinesither Rev 2017; 17(183) : 3-8 [Bronkiurg](#)

Evenou D, Sebban S, Fausser C, et al. Evaluation de l'effet de la kinésithérapie respiratoire avec augmentation du flux expiratoire dans la prise en charge de la première bronchiolite du nourrisson en ville. Kinesither Rev 2017; 17(187) : 3-8 [Bronkilib 1](#)

Sebban S, Evenou D, Jung C, et al Symptomatic Effects of Chest Physiotherapy with Increased Exhalation Technique in Outpatient Care for Infant Bronchiolitis: A Multicentre, Randomised, Controlled Study. Bronkilib 2. J Clin Res Med 2019, Vol. 2 (4) : 1 [Bronkilib 2](#)

**Pour avoir une vision objective de ces recommandations et pour ne pas céder à la morosité en regard du vacarme médiatique que vous subissez nous vous invitons à lire l'argumentaire qui est contenu dans les liens ci-après.**

[https://www.lepoint.fr/sante/kine/demorand-bronchiolite-et-kinesitherapie-halte-a-la-desinformation-14-11-2019-2347474\\_2467.php](https://www.lepoint.fr/sante/kine/demorand-bronchiolite-et-kinesitherapie-halte-a-la-desinformation-14-11-2019-2347474_2467.php)

<https://www.reseau-bronchio.org/communiquede-presse-federation-francaise-des-reseaux->

[respiratoires-pediatrique/communique-de-presse-federation-francaise-des-reseaux-respiratoires-pediatriques- bronchiolite -15-11-2019/](https://www.has-sante.fr/jcms/p_3118113/fr/prise-en-charge-du-1er-episode-de-bronchiolite-aigue-chez-le-nourrisson-de-moins-de-12-mois?fbclid=IwAR0mT7EKPOcH_IH0LMr7_7_UkZzRm8H4eGczclfKUukSxB2CPhfeMNk8bt4)

[https://www.has-sante.fr/jcms/p\\_3118113/fr/prise-en-charge-du-1er-episode-de-bronchiolite-aigue-chez-le-nourrisson-de-moins-de-12-mois?fbclid=IwAR0mT7EKPOcH\\_IH0LMr7\\_7\\_UkZzRm8H4eGczclfKUukSxB2CPhfeMNk8bt4](https://www.has-sante.fr/jcms/p_3118113/fr/prise-en-charge-du-1er-episode-de-bronchiolite-aigue-chez-le-nourrisson-de-moins-de-12-mois?fbclid=IwAR0mT7EKPOcH_IH0LMr7_7_UkZzRm8H4eGczclfKUukSxB2CPhfeMNk8bt4)

Après Bronkilib 1 et Bronkilib 2 qui contribuent à mettre en évidence l'effet bénéfique de la kinésithérapie respiratoire nous poursuivons nos efforts avec les kinésithérapeutes de nombreux réseaux bronchiolite afin de mener une nouvelle étude Bronkilib 3 "Evaluation parentale de la qualité de vie des nourrissons de moins de 12 mois présentant un épisode de bronchiolite modérée adressés en kinésithérapie respiratoire ambulatoire. Etude observationnelle nationale. Bronkilib 3" qui est de nature, nous en sommes convaincus à faire bouger les lignes, avec peut-être en perspective, une procédure de révision de ces recommandations que nous pourrions solliciter dans quelques mois. Cette étude est en cours et devrait fournir ses résultats dans le courant du premier semestre 2020.

**N'abandonnons pas à leur sort les nourrissons et leurs familles comme certains nous y invitent**

Pour nous contacter, Association des Réseaux Bronchiolite Ile de France  
Immeuble le Charlebourg Bâtiment A  
14 rue de Mantes 92700 COLOMBES  
[contac@reseau-bronchio.org](mailto:contac@reseau-bronchio.org)